

## BESICHTIGUNG HERZKATHETERLABOR – START AM BUS

Führungen von Kleingruppen (20 Personen)

Tour-Start am Info-Bus

- 13.30 Start am Bus
- 14.30 Start am Bus
- 15.30 Start am Bus



Der Bus von „Herzessache Lebenszeit“ macht Station am Marienkrankenhaus Soest

mit Unterstützung

Deutsche  
Herzstiftung



### WO SIE UNS FINDEN

#### Marienkrankenhaus Soest

Widumgasse 5 • 59494 Soest

T: 02921 / 391-0

E: [info.marienkrankenhaus@hospitalverbund.de](mailto:info.marienkrankenhaus@hospitalverbund.de)

[www.marienkrankenhaus.de](http://www.marienkrankenhaus.de)

Wir gehören zum **Katholischen Hospitalverbund Hellweg**,  
weitere Informationen finden Sie unter [www.hospitalverbund.de](http://www.hospitalverbund.de)



**KATHOLISCHER  
HOSPITALVERBUND  
HELLWEG**

Stand 04/24

[www.hospitalverbund.de](http://www.hospitalverbund.de)



## Herztag Soest

### Marienkrankenhaus

**Montag, 13. Mai – 13 bis 16 Uhr**

- Tipps zur Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislaufkrankungen und Diabetes
- Vorträge zu Herz und Gesundheit
- Reanimationstraining
- Gesundheits-Checks
- Information der Deutschen Herzstiftung
- Infobus von „Herzessache Lebenszeit“
- Besichtigung unseres Herzkatheter-Labors

## Herztag Soest

Sie persönlich zu informieren, ist uns eine echte Herzensangelegenheit!

Einen ganzen Nachmittag lang geht es am Montag, 13. Mai, um das Thema Herz und Gesundheit. Ihre Fragen dazu beantworten viele Experten aus dem Marienkrankenhaus und weiterer Initiativen. Sie stehen an Info-Ständen am Bus und in Pavillons im Garten des Marienkrankenhauses für Sie bereit.

Jede Stunde hält Prof. Dr. Markus Flesch, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin/Kardiologie, zwischen 13 und 16 Uhr Kurzvorträge. Ein Reanimationstraining für jeden Interessierten ergänzt das Programm.

Kommen Sie einfach vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

### VORTRAGS- UND MITMACHZELT

- **13 Uhr - Vortrag**  
Begrüßung mit anschließendem Vortrag „Wenn das Herz nicht mehr kann“ - Herzschwäche: Ursachen und Therapie
- **13.30 Uhr - Rea-Training**  
„Was tun, wenn's steht?“ Prüfen, rufen, drücken; Rea-Training für alle Altersgruppen mit 6 Simulatoren (Anne QCPR) - Team Notfallinstitut Hellweg
- **14 Uhr - Vortrag**  
„Wenn das Herz galoppiert“ – Herzrhythmusstörungen: Ursachen und Therapie
- **14.30 Uhr - Rea-Training**  
„Was tun, wenn's steht?“ Prüfen, rufen, drücken; Rea-Training für alle Altersgruppen mit 6 Simulatoren (Anne QCPR) - Team Notfallinstitut Hellweg
- **15 Uhr - Vortrag**  
„Wenn der Kessel dampft“ – Bluthochdruck: Ursachen und Therapie
- **15.30 Uhr - Rea-Training**  
„Was tun, wenn's steht?“ Prüfen, rufen, drücken; Rea-Training für alle Altersgruppen mit 6 Simulatoren (Anne QCPR) - Team Notfallinstitut Hellweg



Was liegt Ihnen am Herzen? Unsere Expertinnen und Experten stehen für Beratung und Gespräche bereit.

Der Info-Bus von „Herzessache Lebenszeit“ macht bei uns am Marienkrankenhaus Station und auch hier können Sie Platz nehmen. Sie können bei unseren Experten aus Medizin und Pflege Gesundheitsthemen ansprechen, die mit Herz-Kreislaufkrankungen und Ernährungsthemen sowie Diabetes zusammenhängen.

Kolleginnen und Kollegen aus Pflege werden Blutdruck und Blutzuckermessungen anbieten. Das Diabetes-Team informiert zur gesunden Ernährung.

Vertreter der Deutschen Herzstiftung sind ebenfalls vor Ort. Mitglieder des Koronarsport Soest e.V. ergänzen das Angebot.

Herzinsuffizienz-Pflegeexperte Christian Wild steht für Gespräche zur Herzinsuffizienz zur Verfügung. Fragen beispielsweise was bei einer Herzinsuffizienz zu tun ist oder zu Medikamenten können mit ihm besprochen werden.

Was Sie ganz konkret tun können, wenn ein Herznotfall eintritt, zeigt Ihnen unser Team vom Notfallinstitut Hellweg.

Auch ein Blick hinter die Kulissen ist möglich: In Kleingruppen führen wir durch unser Herzkatheterlabor.